



**FIGURELLA NAHUM  
 E ALBERTO DI SUNI,  
 VICEPRESIDENTE E  
 CONSIGLIERE  
 DELL'ASSOCIAZIONE  
 NESTORE DI MILANO.**

## Da Nestore a Milano i corsi di preparazione

L'esperienza dell'associazione milanese ospitata all'Umanitaria, che orienta, consiglia e avvia al volontariato.

Una piccola stanza, scrivanie, fascicoli, documenti, cartoline, manifesti, al di là del chiostro dei glicini, in un ex convento francescano quattrocentesco a Milano, che ospita la Società umanitaria, ente morale nato nel 1893, istituzione storica del capoluogo lombardo sorta con il compito di aiutare i poveri a risollevarsi con le proprie forze grazie all'appoggio, al lavoro e all'istruzione. **Fiorella Nahum** e **Alberto di Suni**, due settantenni vivaci e indaffarati, sono rispettivamente il vicepresidente e il consigliere dell'associazione Nestore, nata nel 1998 con l'obiettivo di promuovere in Italia la formazione al pensionamento collegandosi a realtà analoghe a livello europeo. Il nome dell'associazione, che conta 164 soci, è antico e fortemente simbolico: quello del re di Pilo raccontato da Omero, il vecchio e saggio combattente della guerra di Troia dispensatore di consigli.

# 75%

dei pensionati è sposato



**«Non si arriva preparati alla pensione. Io, che sono stato dirigente in una multinazionale tessile-chimica, dopo l'euforia del primo giorno ho rasentato la depressione.** Ho quattro nipoti, ma facendo il nonno dopo un poco scoppio. Qui ho trovato molte risposte», confessa Alberto di Suni. «Tra le nostre attività portanti ci sono i corsi di preparazione al pensionamento, dal 2001 l'orientamento e la preparazione ad attività di volontariato per pensionandi e pensionati; dal 2002 il laboratorio di narrazione autobiografica Nemon, recupero della memoria individuale e collettiva in collaborazione con l'Università degli Studi Milano Bicocca. Per tutte le attività ci si avvale della collaborazione volontaria dei so-

# 3 su 100

pensionate frequentano l'Università della terza età



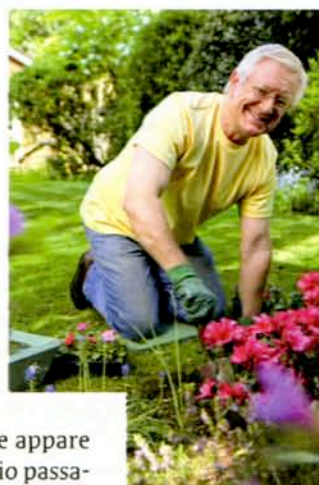
ci e ci si sostiene con le quote degli associati, 35 euro all'anno che diventeranno 50 a causa di difficoltà economiche recenti».

La Società Umanitaria li ospita, contribuisce alle spese e consente l'uso dei luoghi, dove fervono le attività: anche la sera partono e-mail e arrivano telefonate di chi è interessato a iscriversi ai laboratori in partenza.

Alla formazione si aggiunge un'intensa attività di studio e di ricerca sui temi della transizione. Tra le varie pubblicazioni il testo edito da Franco Angeli *Dal lavoro al pensionamento: vissuti, progetti* pubblicato nel 2006 dopo due anni di ricerca condotta in collaborazione con Università Statale di Milano, Università di Milano Bicocca e finanziata con il contributo di Fondazione Cariplo e Regione Lombardia. Prendendo come base un campione di mille lombardi tra i 50 e i 65 anni, sono stati rilevati molti dati (pubblicati in queste pagine). **È interessante che cresca il numero di chi è ancora figlio ma non è nonno:** si prende cura di genitori o suoceri non autosufficienti, in varie modalità, il 15% degli uomini e circa il 50% delle donne che hanno cessato

# 45,5%

degli uomini pensionati si dedica al giardinaggio o all'orto



l'attività lavorativa. E meno male che appare notevole la soddisfazione per il proprio passato e la serenità per il presente.

Ma non è questo l'unico studio condotto da Nestore. Dal 2010 l'associazione partecipa al programma Grundtvig, inserito nel Programma d'azione comunitaria nel campo dell'apprendimento permanente istituito dal Parlamento europeo e dal Consiglio d'Europa nel 2006: «Insieme a Danimarca, Germania, Grecia e Polonia, abbiamo il compito di studiare una proposta per offrire un contributo al problema del progressivo invecchiamento della popolazione e della forza lavoro».

Del resto su una parete dell'associazione Nestore c'è la foto del ponte di San Francisco: «L'abbiamo scelto come simbolo», spiega Fiorella Nahum. «Collega noi, con il nostro passato, al nostro futuro».

M.G.

# 25,5%

delle donne pensionate partecipa a un corso di ginnastica

